

PARCOURS DE FORMATION

En Présentiel

Durée : 2 jours

Tarif : 840 € / jour (net de taxe) - Intra

PUBLIC CONCERNE

Membres du comité de direction et
référents des Ressources Humaines

Prérequis : sans

OBJECTIFS GENERAUX DE L'ACTION

- *Nommer les transformations
- *Analyser les facteurs de risque
- *Maintenir une dynamique collective
- *Motiver ses équipes

VALIDATION DE L'ACTION

- *Par le recueil de la satisfaction
- *Par la remise d'un certificat de
réalisation attestant de la présence

MOYENS

1 psychologue du travail
1 espace de travail (salle de réunion)
Supports techniques et pédagogiques
papier et numériques

LIEU D'ACCUEIL

Mise à disposition d'une salle de
réunion
Accès PMR/PSH

CONTACT

Laurence HAMEL
06.76.70.21.10

[laurence.hamel@mieux-vivre-son-
travail.fr](mailto:laurence.hamel@mieux-vivre-son-travail.fr)

APERCU

Les modes d'organisation du travail, comme les contraintes de rythme, influencent le risque d'exposition aux facteurs psychosociaux. Mieux cerner ces facteurs dans un contexte organisationnel en mouvement permet d'adapter des stratégies du changement.

La formation proposée permet de porter un regard psychosocial sur cette thématique du changement et des RPS en créant du lien entre un contexte transitionnel générant un potentiel émotionnel et les relations motivationnelles.

PROGRAMME DÉTAILLÉ :

- ✓ **RAPPEL DES RISQUES PSYCHOSOCIAUX**
 - Les trois catégories de risques
 - Les facteurs de risque accentué par le contexte
 - Les conséquences au niveau individuel, du collectif de travail et de l'organisation
- ✓ **CAS PARTICULIER DU « BURN'OUT »**
 - Origines et conséquences
 - Impact sur le collectif de travail
- ✓ **FONCTION MANAGERIALE ET DIRECTION**
 - La relation managériale (rôle, mission et relations humaines)
 - Le rôle et fonction des émotions
 - Entrer en relation
 - Développer des habiletés relationnelles
 - Le leadership = fonction motivationnelle ?
 - Motiver dans ce contexte de changement

MODALITÉS DE REALISATION

- **Etudes de cas :**
 - ✓ Le principe de l'étude de cas, c'est de faire résoudre une problématique en faisant travailler un groupe de manière structurée.
- **Méthodologie et outils :**
 - ✓ Méthodologie contributive issue des vécus des participants
 - ✓ Réfléchir ensemble à l'utilisation d'outils d'approche psychosociale



Supports pédagogiques adaptés